

KARPÁLNÍ TUNELY

V ruce cítíme mravenčení, brnění a pálení. Zhoršuje se nám citlivost prstů a cítíme bolesti v zápěstí, někdy nám nečekaně vypadne něco z ruky. Nepříjemné pocity a bolesti spojené se syndromem karpálního tunelu nás také mohou často budit ze spánku. Vzniká například chronickým přetížením zápěstí, eventuálně po úrazu zápěstí nebo zánětu šlach a vazů. Příčinu můžeme ale také hledat v krční páteři nebo v hormonální nerovnováze.

CO MŮŽE POMOCI?

- studené obklady zápěstí
- pravidelné protahování šlach v zápěstí
- zvýšit příjem vitamínu B6
- relaxace (odbourání svalového napětí v důsledku stresu)
- **bylinné náplasti, fytogely**
- **turmalínový krční pás**

JAK NA TO?

Zaměřit se nejen na oblast zápěstí, ale také na krční páteř. Používáním bylinných náplastí a fytogelů uvolníte zvýšený tlak na střední nerv. Právě tlak na tento nerv vyvolává bolestivé a degenerativní stavy. Náplasti TianDe jsou nasáklé aktivním roztokem z rostlinných extraktů a působí na místo bolesti, aniž by zatěžovaly trávicí trakt. Unikátní složky fytogelů pronikají hloubkově, a tak pomáhají snižovat zánět, otok a podporují regeneraci.

Pokud se u vás projevují příznaky syndromu karpálního tunelu, je vhodné zajít k lékaři a nechat se odborně vyšetřit.



Víte, že k syndromu karpálního tunelu dochází častěji při hormonálních změnách v těle, proto jím ženy trpí až 4x více než muži?



ZÁPĚSTÍ

Večer používejte náplast Wutong (kód 30104). Náplast stříhnete napůl a nalepte **na zápěstí** na oblast karpálního tunelu **a druhou část na předloktí** souběžně s vřetenní kostí v rovině s palcem.

Před použitím náplastí pokožku pečlivě očistěte nejlépe přípravkem s lihem (např. Alpou). Po 8 hodinách je vhodné fytonáplast odstranit a pokožku opět očistit. **Náplasti je možno používat každý den po dobu 14-ti dnů.**

*Náplasti nejsou vhodné pro děti do 3 let a těhotné ženy.
Náplast nelepte na otevřené rány a zanícenou kůži.*

Ráno a několikrát během dne vtírejte od zápěstí ruky až k loktu fytoigel **Slaviton** (kód 44402).



KRČNÍ PÁTEŘ

Každý večer po dobu 14-ti dnů lepte na šíji podél páteře náplast **Wutong** (kód 30104).

Ráno, případně během dne, pak promasírujte krční oblast a trapézy **Fytogelem Orthophyt** (kód 34401).

Tip: Výbornou účinnost na oblast krční páteře má **Krční pás s turmalínem** (kód 30127).
Jednoduchý v použití a účinný.



HORMONÁLNÍ ROVNOVÁHA

Užívejte **Bylinnou směs Tibetský sběr** (kód 123923).

- **Ženy** zároveň používají vložky **Energie Bylin** (kódy 61901, 61902 a 61903).
- **Muži** po dvoutýdenní pauze pak **Bylinnou směs s vrbovkou a maralím kořenem** (kód 123917).

*Dámy podrobnosti najdou v receptu o
Hormonální nerovnováze. Vyžádejte si jej :-)*



SEZNAM UVEDENÝCH PRODUKTŮ

NÁZEV	KÓD	DOPORUČENÝ POČET	ODKAZ
Tělová fytonáplast Wutong	30104	7	Objednat zde
Fytogel Slaviton	44402	1	Objednat zde
Fytogel Orthophyt	34401	1	Objednat zde
Krční pás s turmalínem	30127	1	Objednat zde
Denní vložky Energie bylin	61901	3	Objednat zde
Denní menstruační vložky Energie bylin	61902	3-6	Objednat zde
Noční menstruační vložky Energie bylin	61903	3	Objednat zde
Bylinná směs Tibetský sběr	123923	1	Objednat zde
Bylinná směs s vrbovkou a maralím kořenem pro muže	123917	1	Objednat zde

RÁDI PORADÍME

Máte-li jakékoliv dotazy – neváhejte využít náš živý Chat, napsat nebo zavolat.

Děkujeme

Barbara Sembol

605 250 749

barbara.sembol@gmail.com

E-shop TianDe Frýdek-Místek

www.tiandefm.cz

info@tiandefm.cz

Servisní centrum-prodejna TianDe

Stará cesta 2325, Frýdek-Místek

Tel: 604 273 313

Všechny informace k produktům Vám zodpoví naše produktová poradkyně

živě na www.tiandefm.cz

v úterý a v neděli mezi 20:00 a 22:00,
ve středu a ve čtvrtek mezi 19:00 a 21:00



Připojte se k nám [do skupiny](#), kde najdete vždy aktuální informace.

Sledujte naše centrum [na facebooku](#).

