

MIX PROTEIN SHAKE

OPTIMÁLNÍ VÁHA – PŘÍNOS PRO VAŠE ZDRAVÍ



4 samostatné produkty



4 lahodné příchutě



4 konkrétní směry působení



CELKOVÉ ÚČINKY:

KOREKCE POSTAVY

REDUKCE NADVÁHY

UDRŽENÍ SKVĚLÉ FORMY

VITALITA A ENERGIE

NADVÁHA VŽDY PŘEDSTAVUJE VELKOU ZÁTĚŽ PRO ORGANISMUS!

CELKOVÝ STAV ORGANISMU	ŠKODLIVÉ LÁTKY	SRDCE	KLOUBY
			
Nadváha představuje velkou zátěž pro celý systém organismu.	Přítomnost škodlivých látek v organismu je hlavní příčinou nadváhy.	Nadváha zvyšuje zátěž na kardiovaskulární systém.	Nadváha značně zvyšuje zátěž na klouby.
↓	↓	↓	↓
Výsledek: celý systém „jede“ neustále naplno, vnitřní orgány trpí.	Výsledek: zpomaluje se odbourávání škodlivých látek a toxinů, hmotnost se zvyšuje.	Výsledek: zvýšený krevní tlak a hladina cholesterolu, srdce slábne.	Výsledek: zvýšená zátěž vede k rychlejšímu opotřebení kloubů a nepříjemným pocitům v nich.
Řešení: CHOCOLATE MIX PROTEIN SHAKE	Řešení: STRAWBERRY MIX PROTEIN SHAKE	Řešení: CRANBERRY MIX PROTEIN SHAKE	Řešení: ICE-CREAM MIX PROTEIN SHAKE
			

MIX PROTEIN SHAKE

BÍLKOVINY – HLAVNÍ STAVEBNÍ MATERIÁL CELÉHO ORGANISMU

KAŽDÁ BUŇKA ORGANISMU OBSAHUJE BÍLKOVINY



Bílkoviny řídí mnoho procesů:



- trávení,
- látkovou výměnu,
- stahování svalů,
- schopnost růstu,
- reprodukční schopnosti,
- myšlení.



Správná rovnováha živočišných
a rostlinných bílkovin
zajišťuje dostatek aminokyselin, které
jsou nezbytné pro fungování organismu.

Vyvážený poměr
v koktejlech

Mix Protein Shake

Do

55%

koncentrátu
syrovátkového
proteinu

Do

45%

koncentrátu
slunečnicového
proteinu

jedna porce koktejlu obsahuje

11

gramů
bílkovin!

MIX PROTEIN SHAKE

VYVÁŽENÝ POMĚR BÍLKOVIN



**KONCENTRÁT
SYROVÁTKOVÉHO
PROTEINU
(DO 55%)**

Syrovátkový protein – produkt vysoké biologické hodnoty. Získává se z mléčné syrovátky.

Z hlediska ukazatelů biologické hodnoty předčí všechny ostatní bílkoviny.

Jeho aminokyselinové složení se velice podobá složení kyselin ve svazech.



**KONCENTRÁT
SLUNEČNICOVÉHO
PROTEINU
(DO 45%)**

OBSAHUJE:

všechny esenciální a neesenciální aminokyseliny;
vitamíny skupiny B a vitamín E;
vápník, železo, draslík, hořčík.

Nízký obsah tuku – pouze 1,1 %.

Vysoký stupeň stravitelnosti – 91 %.

MIX PROTEIN SHAKE

UNIKÁTNÍ SLOŽENÍ

ESENCIÁLNÍ AMINOKYSELINY

AMINOKYSELINY BCAA – valin, isoleucin, leucin – podporují naše tělo při stresu a zátěži, jsou nezbytným materiálem pro tvorbu energie, urychlují látkovou přeměnu tuků.

TRYPTOFAN – aminokyselina, která podporuje fungování srdce, má příznivý vliv na střevní peristaltiku. Normalizuje spánek, pocit sytosti a zlepšuje náladu.

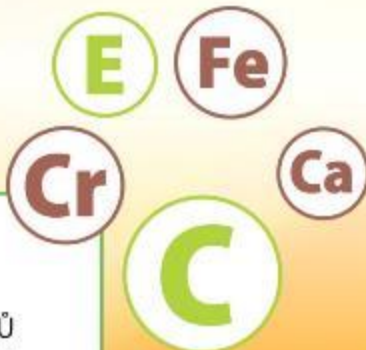
METHIONIN hraje důležitou roli při syntéze bílkovin, dokáže rozpouštět tuky, díky čemuž se předchází ukládání lipidů v játrech.

CYSTEIN je stavební látkou pro proteiny a antioxidantem. Normalizuje zpracovávání tuků.

FENYLALANIN je prospěšný pro zdraví centrální nervové soustavy.

BEZ

SÓJI
 GLUTENU
 CUKRU
 KONZERVANTŮ
 SYNTETICKÝCH
 BARVIV



NEESENCIÁLNÍ AMINOKYSELINY

GLUTAMIN podporuje imunitní systém, má příznivý vliv na svalovou tkáň, udržuje objem a reliéf svalů.

GLYCIN normalizuje látkovou výměnu, pomáhá při stavu silného vypětí, stimuluje funkci mozku.

ARGININ dokáže zvednout náladu a bojuje s depresemi, chrání buňky před stárnutím, přispívá ke zvýšení imunity a vytrvalosti.

HISTIDIN napomáhá růstu a regeneraci tkání, zvyšuje imunitu. Bez této aminokyseliny se organismus nedokáže vypořádat se stresem a depresemi.

MIX PROTEIN SHAKE

UNIKÁTNÍ SLOŽENÍ



STOPOVÉ PRVKY

ŽELEZO je součástí mnoha enzymů a bílkovin v lidském organismu, je nezbytné pro procesy látkové výměny: odbourávání a vyvádění toxinů, metabolismus cholesterolu, přeměnu kalorií v energii.

CHROM je nezbytný pro syntézu sacharidů. Aktivní a správné vstřebávání sacharidů je podmínkou pro absenci přebytečného tuku.

ANTIOXIDANTY, VITAMÍNY A DALŠÍ AKTIVNÍ LÁTKY

KYSELINA ASKORBOVÁ (VITAMÍN C) – má příznivý vliv na imunitu, zdraví a mládí pokožky.

ASTAXANTHIN – přírodní antioxidant. Má příznivý vliv na zdraví očí a zrakovou ostrost. Podporuje funkci srdce a kloubů.

L-KARNITIN-L-TARTRÁT – zvyšuje vytrvalost, snižuje únavu, vyživuje mozkové buňky a zvyšuje činnost mozku, aktivuje látkovou výměnu tuků.

HYALURONÁT SODNÝ – zlepšuje produkci kolagenu, podporuje zdraví kloubů, hydratuje pokožku zevnitř.

CHROM PIKOLINÁT – reguluje hladinu cukru v krvi, podporuje zdraví cév a srdce, normalizuje metabolismus tuků.

OVESNÁ VLÁKNINA – má vliv na rychlost vstřebání potravy, zlepšuje střevní peristaltiku.

VÝTAŽEK Z GUARANY – obsahuje kofein, zvyšuje energetický potenciál, zlepšuje procesy látkové výměny v organismu. Je to účinný spalovač.

VÝTAŽEK ZE STÉVIE – přírodní sladidlo. Dodává koktejlům jemnou a příjemnou chuť.

SPORTOVNÍ TRIO BCAA

**SLOŽENÍ MIXŮ JE OBOHACENO
O PŘÍRODNÍ BCAA**

JEDNÁ SE O SKUPINU AMINOKYSELIN:
VALIN, LEUCIN A ISOLEUCIN.

BCAA AMINOKYSELINY – nenahraditelné
kyseliny, které tělo nedokáže vyprodukovat
a mohou být dodávány pouze s potravou.
Jsou pro organismus velice prospěšné.

BCAA PROSPÍVAJÍ SPORTOVČŮM:

- zahajují syntézu proteinu a redukují poškození svalových vláken;
- přispívají k růstu svalové hmoty;
- dodávají energii během tréninku;
- snižují bolestivost svalů způsobenou intenzivními tréninky;
- zmenšují únavu během náročných sportovních výkonů;
- obnovují energetickou rovnováhu.

**POTĚŠÍ
SPORTOVCE**



SILNÉ TRIO – PRO DOKONALOU POSTAVU!

BCAA AMINOKYSELINY:

- přispívají k formování postavy při tréninku v posilovně;
- pomáhají předcházet přejídání – vytvářejí pocit sytosti při konzumaci malého množství jídla.

BCAA BĚHEM TRÉNINKU PŮSOBÍ
JAKO ZDROJ PALIVA, PO VÝKONU
REGENERUJÍ SVALOVÁ VLÁKNA
A ZMÍRŇUJÍ POCIT ÚNAVY.

MIX PROTEIN SHAKE OD TIANDE ZMÍRŇUJE
POCIT HLADU A CHUŤ NA SLADKÉ.

ŽENY OCENÍ



SNÍŽENÍ HMOTNOSTI
+
FORMOVÁNÍ
POSTAVY

MIX PROTEIN SHAKE OD TIANDE: PRO KOHO JE?



PRO SPORTOVCE

Pomáhá formovat tělo.



PRO MLADÉ LIDI/STUDENTY

(v jejich stravě je často přebytek sacharidů a nedostatek bílkovin)

Obohacuje stravu o správné bílkoviny, pomáhá udržovat krásnou a pevnou postavu a dobrou náladu.



PRO SENIORY

(v jejich stravě je často nedostatek živočišných bílkovin)

Obohacuje stravu o vyvážený poměr živočišných a rostlinných bílkovin.

Zvyšuje energičnost, podporuje funkci kloubů, kardiovaskulárního systému a trávicí soustavy.



PRO VŠECHNY

BÍLKOVINY – STAVEBNÍ MATERIÁL ORGANISMU!

CHOCOLATE MIX PROTEIN SHAKE



CHOCOLATE MIX PROTEIN SHAKE

HLAVNÍ ÚČINEK – REDUKCE HMOTNOSTI + KRÁSA

Ze všech koktejlů **Mix Protein Shake** má tento nejvyšší obsah aktivních látek, které napomáhají ke snížení hmotnosti.

Chocolate Mix Protein Shake - pro ty:

kteří chtějí shodit pár kil navíc, cítit příliv energie a zdraví;

kteří chtějí, aby se ručička na váze pohnula tím správným směrem;

kteří chtějí značně redukovat svou hmotnost. Je prvním krokem před používáním mixů s konkrétními účinky.

Chocolate Mix Protein Shake

Mocná síla, která vám ukáže cestu ke štíhlé postavě.



Nízkokalorické:
jedna porce – 50 kcal.

Čokoládový Mix Protein Shake 195420



www.tiandefm.cz

1 etapa přípravná

Připravujeme organismus na proces odvádění tuků

Cíl: necítit hlad při menších porcích

Co budeme dělat: zmenšovat porce jídla, to vede ke zmenšení objemu žaludku a nebudeme tak pociťovat hlad při menších porcích

Délka použití: 2-3 týdny

Použití: 2 krát denně

Co kontrolujeme:

- objem porcí
- kalorie (1500 kcal/den – ženy, 2100 kcal/den – muži)

Objem vypité čisté vody! Zvýšení fyzické zátěže!

Pro podporu organismu můžeme přidat:

- Ostropestřec s riboflavinem (2x 1tab.) 113012
- Ledvinový fyto-nápoj 2 krát denně 123922
- Komplex Shousin 1 kapsle denně 113009

STRAWBERRY MIX PROTEIN SHAKE



- Redukce hmotnosti
- Očista organismu
- Přispívá k lepší funkci střev

SLOŽENÍ MIXU JE OBOHACENO O:

PŘÍRODNÍ ROZDRČENÉ PLODY A JAHODOVOU ŠTÁVU – přispívá k detoxikaci, pomáhá optimalizovat střevní mikroflóru;

INULIN – rozpustná vláknina, která zlepšuje trávení, mikroflóru a střevní peristaltiku;

HYDROLYZOVANÝ KOLAGEN – podporuje trávicí procesy, funkci střev a zlepšuje stav slizniční membrány. Má příznivý vliv na vzhled a zdraví pokožky, vlasů a nehtů.



Nízkokalorické:
**jedna porce –
50 kcal.**

Strawberry Mix Protein Shake: pro ty, kteří potřebují optimalizovat svou hmotnost a podpořit funkci trávicí soustavy.

Jahodový Mix Protein Shake

195423



www.tiandefm.cz

2 etapa – povinná

Stabilní snížení váhy a detoxikace organismu

Co budeme dělat: snižovat váhu a detoxikovat játra, střeva, ledviny, pokožku

Délka: 2-3 týdny

Použití: 2 krát denně

Co kontrolujeme:

- kalorie (1200 kcal/den – ženy, 1620 kcal/den – muži)
- krevní tlak

Snížit spotřebu soli do 2-3g/den ve všech jídlech!

Zvýšit pohyb!

Pro podporu organismu:

- Komplex Ostropestřec z riboflavinem 2 x 1tab. 113012
- Fyto-nápoj Ledvinový 2-3 krát denně 123922
- Komplex Fusin 1 kapsle denně do 12 hod.
- Fyto-nápoj „Čisticí“ 2-3 krát denně mezi jídly
- Slim čaj Ovocný

CRANBERRY MIX PROTEIN SHAKE



- Snížení hmotnosti
- Podpora funkce a zdraví srdce



SLOŽENÍ MIXU JE OBOHACENO O:

PŘÍRODNÍ ROZDRČENÉ PLODY A ŠTÁVU Z BRUSINEK –

přispívá k posílení srdce, srdečních svalů a cév, zředění krve;

ARGININ – reguluje tonus cév, zajišťuje jejich pružnost, přispívá k posílení kardiovaskulárního a imunitního systému. Reguluje hormonální rovnováhu a hladinu cukru v krvi;

TAURIN – přispívá ke stabilizaci tlaku, chrání organismus při stresu a zvýšené citové vzrušivosti, má příznivý vliv na srdce.



Nízkokalorické:
**jedna porce –
50 kcal.**

**Cranberry Mix Protein Shake: pro ty, kteří potřebují
dát do pořádku svou hmotnost a podpořit fungování
kardiovaskulárního systému.**

BRUSINKOVÝ Mix Protein Shake 195421



www.tiandefm.cz

3 etapa (doporučená)

Normalizace hmotnosti a podpora funkce kardiovaskulárního systému.

Cíl: racionální výživa, zvýšení elasticity cév, snížení křehkosti a propustnosti cév

Délka: 4-8 týdnů

Použití: 2 krát denně

Co kontrolujeme:

- kalorie (1200 kcal/den – ženy, 1620 kcal/den – muži)
- krevní tlak

Snížit spotřebu soli do 2-3g/den ve všech jídlech!

Zvýšit pohyb!

Pro podporu organismu:

- Komplex „Zlatý Amarant“ 3 x 1 kapsle [135415](#)
- Komplex Citrokalcevit 1 x 4 tab. Večer [113004](#)
- Komplex Shousin 1 kapsle denně do 12 hod. [113009](#)
- Fyto-nápoj z Červeným Jetelem
- Obohacený gel s argininem a glycinem [135413](#)

ICE-CREAM MIX PROTEIN SHAKE



- Redukce hmotnosti
- Podpora funkce kloubů

SLOŽENÍ MIXU JE OBOHACENO O:

HYDROLYZOVANÝ KOLAGEN – přispívá ke zlepšení funkce trávicí soustavy, stavu vazů a kloubů;



Nízkokalorické:
**jedna porce –
55 kcal.**

**Ice-Cream Mix Protein Shake: pro ty,
kteří potřebují optimalizovat svou hmotnost
a podpořit funkci kloubů.**

Vanilkovými Mix Protein Shake

195422



www.tiandefm.cz

4 etapa doporučená

Snížení hmotnost a podpora činnosti kloubů

Cíl: racionální výživa, obnovení chrupavky a vazů kloubů dolních končetin

Délka použití: 4-8 týdnů

Použití: 2 krát denně

Co kontrolovat: příjem kalorií – 1200 kcal/den pro ženy a 1620 kcal/den pro muže

Snížit spotřebu soli do 3g/den !

Zvýšit pohyb!

Pro podporu organismu:

1. Koření – „Svoboda pohybu“
2. Citrokalcevit – 4 tab. večer [113004](#)
3. Ortophyt, Tekutá náplast [34401](#)
4. [Bederní turmalínový pás, nákolníky](#)
5. Fyto-nápoj Altajský Ivan-čaj

MIX PROTEIN SHAKE



Nové mixy od TianDe

Dokonalá kombinace chuti, užitku a snadného užívání.

Hlavní účinek Mix Protein Shake – optimalizace váhy.

DODATEČNÉ BONUSY:

- podpora funkce kloubů;
- podpora kardiovaskulárního systému;
- podpora trávicí soustavy.

Redukce hmotnosti se vždy pozitivně odrazí na zdraví.



ZMĚŘTE SVÉ ZDRAVÍ V CENTIMETRECH!



METR OD TIANDE –
pohodlný nástroj, který umožní
sledovat změny hmotnosti.

POMŮŽE VÁM:

- snadno změřit obvod pasu;
- **rychle vypočítat body mass index (BMI) díky porovnání výšky a váhy;**
- sledovat vaše pokroky na cestě ke štíhlé postavě.



BMI – BODY MASS INDEX



- Ukazatel, který určuje poměr výšky a hmotnosti těla
- Dietology uznávaný parametr pro určení ideální hmotnosti

PRO POCHOPENÍ HODNOT VYPOČTENÉHO BMI VYUŽIJTE TABULKU

BMI	STAV
Méně než 18,5	Podváha
18,5–24,9	Normální váha
25,0–29,9	Nadváha
30,0–39,9	Obezita
Více než 40,0	SOS!

BMI – BODY MASS INDEX

- Ukazatel, který určuje poměr výšky a hmotnosti těla
- Dietology uznávaný parametr pro určení ideální hmotnosti



PRO POCHOPENÍ HODNOT VYPOČTENÉHO BMI VYUŽIJTE TABULKU

BMI	STAV
Méně než 18,5	Podváha
18,5–24,9	Normální váha
25,0–29,9	Nadváha
30,0–39,9	Obezita
Více než 40,0	SOS!

Metr od TianDe Vám pomůže snadno vypočítat Váš BMI

- NAJDĚTE NA ZELENÉM ČÍSELNÍKU (KOLEČKO) SVOU VÝŠKU.
- NAJDĚTE NA BÍLÉM ČÍSELNÍKU (TĚLO METRU) SVOU VÁHU.
- OTOČENÍM ZELENÉHO KOLEČKA SPOJTE TYTO UKAZATELE.
- V POLI BMI UKÁŽE ŠIPKA VÁŠ BMI.

NAPŘÍKLAD: VÝŠKA 170 CM,
VÁHA 80 KG.
BMI 28 – NADVÁHA.

MĚJTE SVOU VÁHU POD KONTROLOU!

Obvod pasu – jeden z nejdůležitějších ukazatelů, který svědčí o přítomnosti či absenci zdravotních problémů.

JAK SE SPRÁVNĚ MĚŘÍ OBVOD KOLEM PASU (návod podle WHO)

Obvod pasu se měří v oblasti mezi nejnižším okrajem hrudního koše a vrchním bodem pánve – kyčelní kostí.

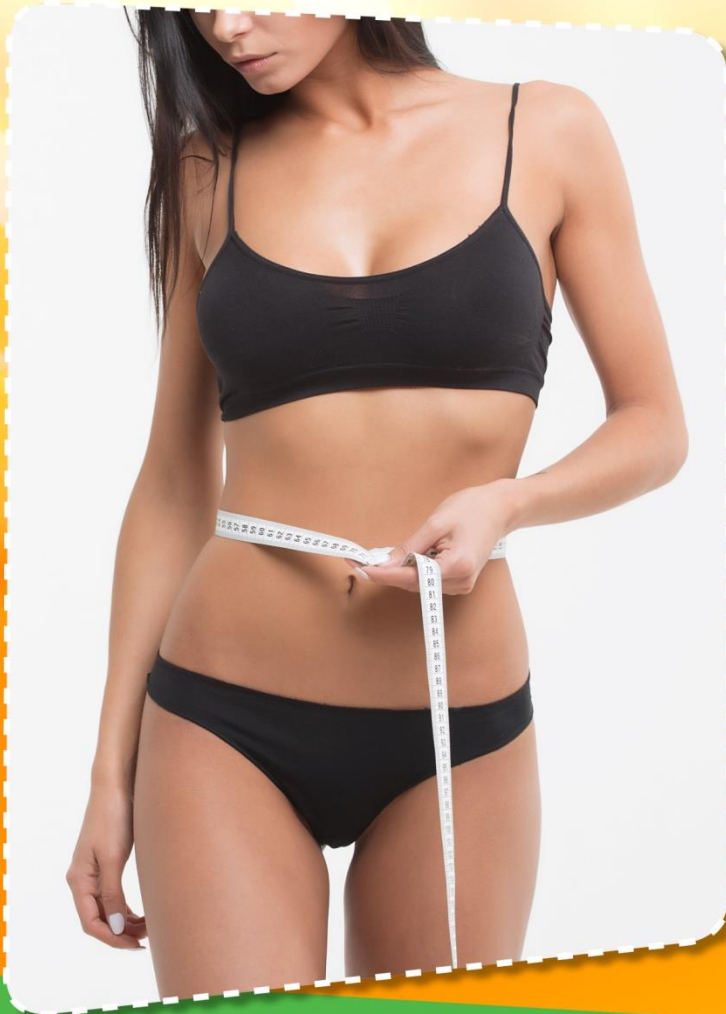
Při měření obvodu musí být metr napnutý.

Chybou je měřit obvod pasu na úrovni pupíku.

PŘI NORMÁLNÍ HMOTNOSTI TĚLA BY MĚL BÝT OBVOD PASU:

u mužů menší než 94 cm;
u žen menší než 80 cm.

**Pokud je tento ukazatel vyšší, měli byste
věnovat pozornost svému zdraví!**



PRAKTICKÁ NÁPOVĚDA PŘÍMO NA METRU!

ZÓNY JSOU ZNÁZORNĚNY BAREVNĚ:

zelená – všechno je v pořádku;

oranžová – dávejte pozor,
máte problém;

červená – neotálejte a začněte pečovat
o svoje zdraví.



**METR MÁ DVĚ STRANY:
„PÁNSKOU“
A „DÁMSKOU“**



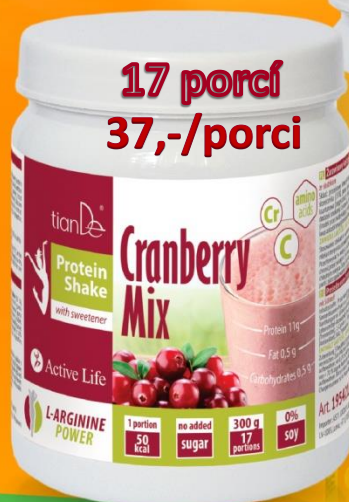
DÁ SE SNADNO ZAFIXOVAT



**STISKNĚTE TLAČÍTKO –
METR SE SROLUJE!**

NOVÁ ŘADA PRODUKTŮ PRO RACIONÁLNÍ STRAVOVÁNÍ

PRODUKT	POČET BODŮ	KATALOGOVÁ CENA	PARTNERSKÁ SLEVA
Čokoládový proteinový koktejl-mix se sladidlem Kód: 195420, 300 g	19,5	841,00 Kč	295,00 Kč
Brusinkový proteinový koktejl-mix se sladidlem Kód: 195421, 300 g	23,0	983,00 Kč	344,00 Kč
Zmrzlinový proteinový koktejl-mix se sladidlem Kód: 195422, 300 g	23,0	983,00 Kč	344,00 Kč
Jahodový proteinový koktejl-mix se sladidlem Kód: 195423, 300 g	23,0	983,00 Kč	344,00 Kč
Metr s indexem tělesné hmotnosti (BMI) Kód: 90176, 1 ks	3,0	164,00 Kč	58,00 Kč



NOVÁ ŘADA PRODUKTŮ PRO RACIONÁLNÍ STRAVOVÁNÍ

