



SPA RITUÁL VĚDOMÉ PÉČE O RUCI

DOTEK, KTERÝ PROBOUZÍ KRÁSU I KLID

Vaše ruce jsou vaší vizitkou.

Denně pracují - vás či jiných se dotýkají - pečují.
A přesto právě ony často dostávají nejméně pozornosti.

1. OTEVŘENÍ PEELING S AHA KYSELINAMI

Jemné ovocné kyseliny obsažené v peelingu šetrně odstraní to, co už pokožka nepotřebuje.

- ✓ Vyhlazují
- ✓ Rozjasňují
- ✓ Přípravují ruce na hlubší výživu

Čištění symbolicky otevírá pokožku i energetické dráhy. Je to první krok k lehkosti.

První nádech vůně. Aromaterapie je součástí našeho rituálu.

2. PROBUZENÍ SŮL, MASÁŽ A ENERGIE

Na rukou se nachází důležité akupresurní body – jemná mapa těla.

- Krouživé masážní pohyby a jemný tlak:
- ✓ stimulují akupresurní body
 - ✓ podporují přirozený tok energie
 - ✓ uvolňují napětí nahromaděné během dne
 - ✓ navozují pocit lehkosti a harmonie

Vůně soli probouzí smysly. Zavřete oči. Luxus je v prožitku.

3. UKOTVENÍ VÝŽIVA A CÍLENÁ PÉČE

Závěrečný krém vybíráte podle potřeby – hydratace, regenerace, ochrana či rozjasnění.

Tento krok uzamyká celý rituál:

- ✓ posiluje ochrannou bariéru pokožky
- ✓ prodlužuje sametovou hebkost
- ✓ pečuje o nehty i nehtové lůžko

Je to tiché zklidnění po aktivaci.

Rituál spojuje tři principy: otevření – aktivaci – uzavření. Právě v tom spočívá jeho síla.

DOPŘEJTE SI TENTO RITUÁL PRAVIDELNĚ

Pro sebe.

Nebo jako dar ženě, které chcete dopřát víc než jen krém.

